

LA SCUOLA DI PREGHIERA

II^a Catechesi

L'importanza della preghiera

1. Si distingue tra necessità, utilità e indispensabilità:

- "NECESSARIO" si dice di *ciò di cui non si può fare a meno se si vuole raggiungere un certo scopo.*
- "INDISPENSABILE" definisce invece *ciò di cui non si può fare a meno in modo assoluto.*
- "UTILE" definisce *ciò che si può utilizzare con profitto.*

L'importanza della preghiera per Gesù

2. Per Gesù *la preghiera era così importante che sceglieva con cura il luogo e il tempo più adatto.*

3. *Gesù tiene a mostrare che la preghiera fatta con fede, presenti nel presente al Presente, si può utilizzare con profitto: risponde sempre ad ogni richiesta, anche con il miracolo, all'uomo che ricorre a lui con fede.*

4. Per Gesù *la preghiera è l'unica forza dell'uomo quando è posto davanti a obiettivi che lo superano.* Nella preghiera del Padre nostro indica cosa si raggiunge solo con la preghiera:

- La preghiera è necessaria per fare l'esperienza di essere figli di Dio, procedendo nella conoscenza di Dio e lasciandoci guardare e stupire qui ed ora dalle manifestazioni del Padre;
- La preghiera è necessaria per vedere la presenza di Dio all'opera nella storia, per comprendere il senso della storia e collaborare (discernere i segni dei tempi, le chiamate di Dio);
- La preghiera è necessaria per conoscere la volontà di Dio qui ed ora (discernimento dei pensieri);
- La preghiera è necessaria per vivere la vita come festa, attraverso il buon cibo per vivere qui ed ora, tutti;
- La preghiera è necessaria per vivere riconciliati qui ed ora, in noi e tra noi (misericordia);
- La preghiera è necessaria per vincere le tentazioni qui ed ora (discernimento degli spiriti).
- La preghiera è necessaria per affrontare il male qui ed ora (vivere secondo lo Spirito).

La preghiera è indispensabile

5. Per Gesù *la preghiera è indispensabile e lo manifesta chiaramente nel momento della sua passione e morte.*

6. Ci sono dei *momenti difficili nella vita, dove si abita la desolazione e la disperazione, dove la decisione di vivere il comandamento dell'amore richiesto da Gesù viene messo a dura prova. NESSUNO È CAPACE DI AMARE COME GESÙ CON LE SUE SOLE FORZE! La preghiera è dunque indispensabile per chi decide di vivere fino alla fine per amore come Gesù: "avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine" (Gv 13,1).*

Esercizio

a) **Mettiti di fronte a Dio, questa sera nell'adorazione eucaristica, ogni giorno nella tua preghiera abituale, con questa consapevolezza: «È importante vivere presenti, nel presente al Presente!».**

b) **Scrivi nel quaderno quanto questa considerazione di volta in volta ti suscita (cosa dice di te, del tuo stare nel mondo e di fronte a Dio).**

c) **Rileggi tutto davanti al Signore al termine del mese e fa le tue considerazioni finali sull'importanza che ha per te la preghiera.**

d) **Ringrazia Dio per quanto ti ha voluto insegnare.**